

DRINK

- Tonbi's SPECIAL**
 tonbi coffee フルシティロースト (深煎り) ¥500~
 OR
 Fuglen coffee ハイロースト (浅煎り)
 tonbi iced coffee アイスコーヒー ¥550
 カフェ・オ・レ / Hot or Ice ¥600
しんむら牧場のグラスフェッドミルクを贅沢に使用しました

BEVERAGE

- ぶどうジュース ¥500
カラフルぶどう園のぶどう100%!
濃厚なぶどうジュースです。
 ぶどうサングリア ¥500
カラフルぶどう園のぶどうを原料に発酵させた。
 りんごジュース ¥500
カラフルぶどう園のりんご100%のジュースです。
 温州みかんジュース ¥550
 季節のハーブティー 1ポット ¥550
 ① 風邪ブレンド ② ビューティーブレンド
 季節のフレッシュハーブティー 1ポット ¥600
 お茶・薬草茶 1ポット ¥500
 ① ほうじ茶 ② 沖縄産オーガニックモリカ茶
 ③ 枇杷の葉茶 ④ 有機プレミアムルイボスティ
 ハワイフルほうじチャイ / Hot ¥600

ALCOHOL

- BEER
 クラフトビール ¥500~
 WINE / BOTTLE WINE
 RED / WHITE ¥2000~

今だけ魚沼産おにぎり

定番塩おにぎり

- ①「笹川流れの粗塩おにぎり」 ¥180
名勝天然記念物「笹川流れ」大量の薪でじっくり時間をかけて煮詰めわらのツトに置くこと丸一日。えぐみのない絶品の塩。
 ②「白いダイヤ」 ¥180
日本海の海水100%の手づくりにこだわり、塩本来のうま味を引き出す、ミネラル工房独自の製法で仕上げる甘さが自慢。

本日の日替わりおにぎり

- ① こんぶの土居さんの白とろろと竜神梅のおにぎり ¥280
 ② ミネラルたっぷり出汁粉とゴマのおにぎり ¥280
 ③ 自然栽培金ごまたっぷりまぶし熟成味噌入りおにぎり ¥280
 ④ 抗生物質不使用飼料限定鶏そぼろ海苔おにぎり ¥350
 ⑤ 13穀米鉄釜炊き紫蘇おにぎり (塩 or ゆかり) ¥320
 りせんのふわふわ豆腐と野菜とわかめの白味噌お味噌汁 ¥380
 OR
 焼き芋ミルクポタージュ ¥400
農園八兵衛さんの自然栽培紅はるか&グラスフェッドミルク使用

SWEETS

カラフルスイーツ

- ガトーショコラ ¥500
しんむら牧場さんの生クリームを添えて
 みやたまキャラメルプリン ¥480
平飼い卵 & しんむら牧場グラスフェッドミルク生クリーム使用
 自然栽培発芽玄米餅入りぜんざい ¥500
 宮尾農園の発芽玄米餅、庄内風土農園自然栽培小豆、きび砂糖、黒糖、米飴

カラフルカフェのスイーツは白砂糖、添加物など不使用。材料は身体に取り込めるオーガニック素材のみ。アレルギーなどございましたら対応させていただきますので遠慮なくお申し付けください。



カレーライス+グリル野菜

自然栽培野菜黒クミンカレー ¥1000

★自然栽培野菜をたっぷり使用した優しいカレーです

365日のパンのサンドイッチ

- ・365日の食パンポテサラサラダサンド ¥530
オーガニックポテトサラダ&レタス
- ・365日の食パン目玉焼きサンド ¥530
自然栽培のレタス & ゴーダチーズ & 平飼い卵目玉焼き
- ・365日の福岡食パンと黒豆フムスサンド ¥530
庄内風土農園黒豆のフムス & レタス & ゴーダチーズ
- ・生ハムとゴーダチーズと野菜パケットサンド ¥750
自然栽培のレタスとゴーダチーズと無添加長期熟成生ハム
- ・チーズトースト ¥480
365日の食パン2枚 & ゴーダチーズ

★スープも一緒にいかがですか
¥400

365日のパン定食

食パン3種類

&

本日のスープ

クロテッドクリーム or オリーブオイルフルーツジャム付き
¥680

本日のランチプレート

¥1200

◆おにぎりプレート

塩おにぎり & 日替わりおにぎり①~③ & お任せテリ & 汁物
おにぎりは左のおにぎりメニューよりお選びください

◆パンプレート

パンお任せいろいろ & お任せテリ & 汁物

- ・本日のテリいろいろあります スタッフにお尋ねください
- ・スペシャルサラダボウル ◆ケールドレッシング ¥1000
- ・グリーンサラダ ¥300 / ¥500
(自然栽培レタスたっぷり、オリーブオイルとバルサミコ酢で)
- ・おからハンバーグ・ポテサラ・グリル野菜
- ・大根ステーキ・菊芋豆乳ゴーダチーズグラタン・ミニオムレツ

¥300~