

モーニングメニュー

9:00~11:00

クロテッドクリーム or オリーブオイルフルーツジャム付き

★食べきれない分だけセルフでお取りください

365日のパン3種類

- ・シンプルモーニングプレート
トースト食パン3枚 & スープ or 味噌汁 ¥600
- ・モーニングプレート & グリーンサラダ
トースト食パン3枚 & スープ or 味噌汁 ¥800
- ・たっぷり秘伝豆フムスモーニングプレート & グリーンサラダ
トースト食パン3枚 & スープ or 味噌汁 ¥900
- ・もりもりモーニングプレート
トースト食パン3枚 & スープ or 味噌汁
秘伝豆フムス & グリーンサラダ
目玉焼き & 無添加ポーリッシュウインナー
(抗生物質不使用、飼料限定の平飼いたまご使用) ¥1100
- ・贅沢モーニングプレート
トースト食パン3枚 & スープ or 味噌汁
秘伝豆フムス & グリーンサラダ & ゴーダチーズ
目玉焼き & 無添加ポーリッシュウインナー & 長期熟成無添加生ハム
(抗生物質不使用、飼料限定の平飼いたまご使用) ¥1600

もう一品

日替わりお惣菜

オススメ

今日のヒトサラ

¥500

少しずつ色々たべたい♪
4~5種類プチ盛りワンプレート♪

・平飼いたまごのオムレツ

自然栽培ドライトマトとジャガイモのオムレツ

・グリーンサラダ

(自然栽培レタスタっぷり、オリーブオイルとバルサミコ酢で)

・グリル野菜

単品でいかかですか

- ・ざぶとん
お豆腐処理せんの厚揚げを贅沢に焼いて生姜とお醤油でいただきます ¥450
- ・平飼いたまごのオムレツ
自然栽培ドライトマトとジャガイモのオムレツ ¥200
- ・目玉焼き
抗生物質不使用、飼料限定の平飼いたまご使用 ¥150

カラフルぶどう園カフェではココロとカラダに優しい
なるべく身体に優しい食材で作っています。

